



# Parcours d'ORIENTATION

BON MOMENT GARANTI !

Le Parcours Permanent d'Orientation (PPO) est une façon originale de découvrir le Plan d'eau du Chêne.

## Qu'est ce qu'une course d'orientation ?

C'est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (bornes de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les allées, les clôtures, les ruisseaux...).

Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte ou nord magnétique si vous avez une boussole.

Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carte de contrôle qui validera votre passage.



## Ce parcours accueille plusieurs thématiques :

- Un parcours chasse aux balises où les participants doivent poinçonner le maximum de balises (niveau très facile & facile)
- Un parcours bornes paires ou impaires (niveau intermédiaire).
- Un parcours boussole où les participants doivent trouver les balises à l'aide d'une boussole (niveau confirmé).

## Cartes de jeux et cartes de contrôle

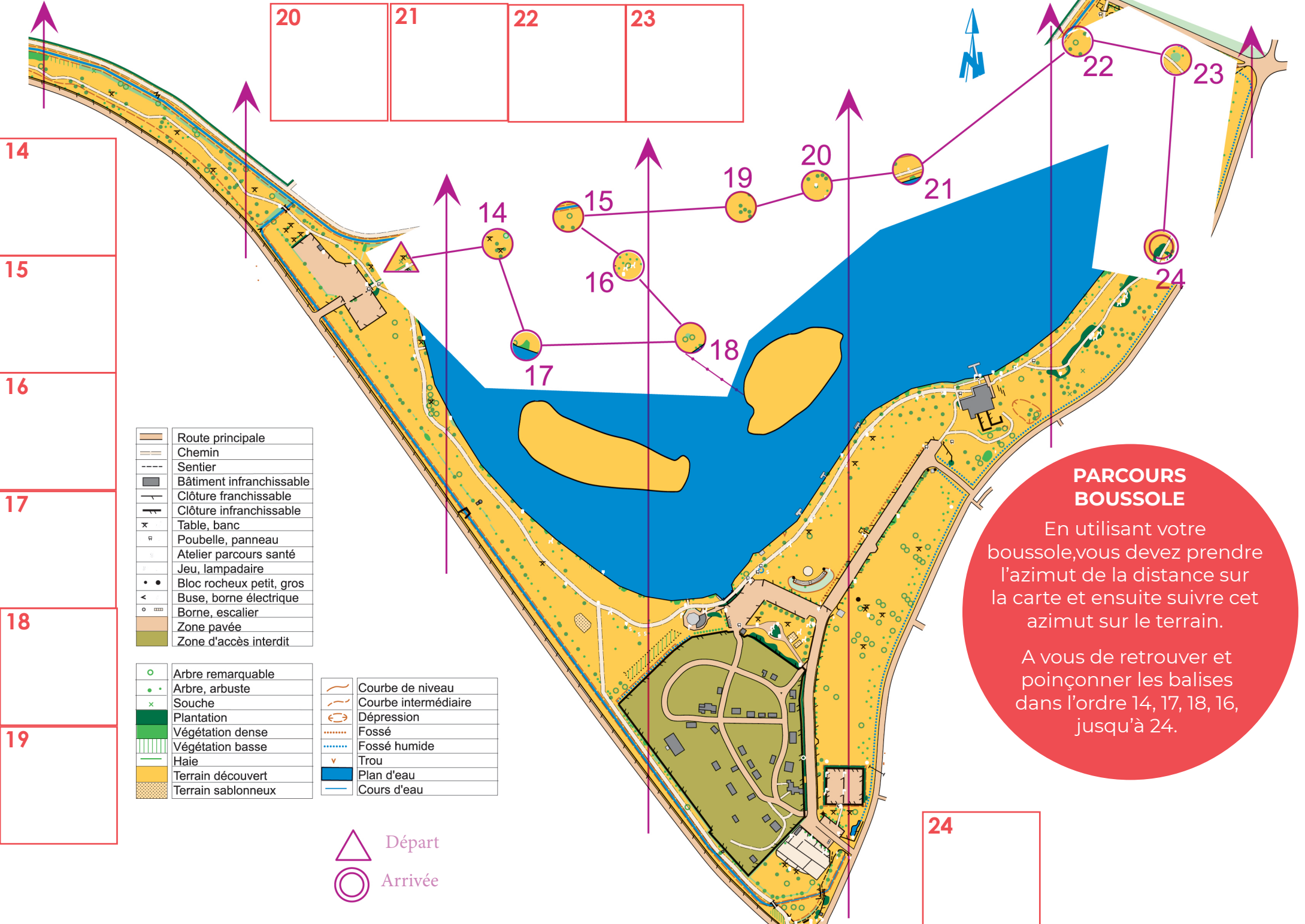
A télécharger sur : [www.cc-sevreloire.fr](http://www.cc-sevreloire.fr)



Plan d'eau du chêne

**RENSEIGNEMENTS :**  
**CAP Sports & Nature**  
 1 route du Lac  
 44450 Saint-Julien-de-Concelles  
 02 40 36 85 79





- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19

- 20
- 21
- 22
- 23

- 24

	Route principale
	Chemin
	Sentier
	Bâtiment infranchissable
	Clôture franchissable
	Clôture infranchissable
	Table, banc
	Poubelle, panneau
	Atelier parcours santé
	Jeu, lampadaire
	Bloc rocheux petit, gros
	Buse, borne électrique
	Borne, escalier
	Zone pavée
	Zone d'accès interdit

	Arbre remarquable
	Arbre, arbuste
	Souche
	Plantation
	Végétation dense
	Végétation basse
	Haie
	Terrain découvert
	Terrain sablonneux

	Courbe de niveau
	Courbe intermédiaire
	Dépression
	Fossé
	Fossé humide
	Trou
	Plan d'eau
	Cours d'eau

- Départ
- Arrivée

**PARCOURS BOUSSE**

En utilisant votre boussole, vous devez prendre l'azimut de la distance sur la carte et ensuite suivre cet azimut sur le terrain.

A vous de retrouver et poinçonner les balises dans l'ordre 14, 17, 18, 16, jusqu'à 24.